

18 de noviembre Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC

La AECC Bizkaia, con el apoyo del Ayuntamiento de Santurtzi y la colaboración de Mercabilbao desarrollarán diversas acciones de concienciación en hábitos de vida saludable con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

- ▶ El objetivo de estas acciones es fomentar el **abandono del tabaquismo** entre la población, factor de alto riesgo de EPOC, fomentando el desarrollo de hábitos de vida saludables.
- ▶ Para ello, personal de la AECC y personal del Centro de Salud de Kabiezes (Santurtzi) realizarán coximetrías y test de dependencia a la nicotina a la población fumadora, al tiempo que se les hará entrega de una pieza de fruta, gentileza de Mercabilbao.
- ▶ Las acciones tendrán lugar el **miércoles, 18 de noviembre**, en horario de 10 a 13 h. en la entrada al centro de Salud de Kabiezes (Santurtzi).



Azaroaren 18

Birikietako Buxatu Kroniko

Gaixotasunaren Munduko Eguna

EPOC

Bizkaiko **AECC**-k, Santurtziko Udalaren laguntzarekin eta Mercabilbaoren laguntzarekin, ekintza ezberdinak garatuko ditu bizi-ohitura osasungarriari buruz kontzientziatzeko Birikietako Buxatu Kroniko Gaixotasunaren Munduko Egunean (EPOC).

- ▶ Ekintza hauen helburua tabakismoa uzteko, tabakismoa EPOC-en arrisku handiko faktorea da, ekintzak bultzatzea da, bizi-ohitura osasungarriak bultzatuz.
- ▶ Horretarako, AECC-ko langileek eta Kabiezeko Osasun Zentruko langileek (Santurtzi), koximetriak eta nikotinaren menpekotasuna jakiteko testak egingo dituzte eta gero Mercabilbaok emandako fruta pieza bat bananduko zaie.
- ▶ Ekintzak urriaren 18an, asteazkenean, izango dira, 10:00etatik, 13:00etara Santurtziko Kabiezeko Osasun Zentruan.

